



## Actualisez vos compétences de sauveteur secouriste du travail

Référence : 3.4.4

Thématique : Bien gérer mon activité

### Objectifs

Cette journée, réservée aux titulaires du certificat SST, vous permettra d'actualiser vos compétences et de les mettre en pratique.  
Maintenez vos réflexes pour intervenir efficacement en cas d'accident.

### Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié, demandeur d'emploi

### Format

Formation

### Pré-requis

Être titulaire du certificat SST

### Durée

1 jour

### Moyens et encadrements pédagogiques

- Atelier participatif en groupe restreint (4 stagiaires minimum 12 maximum)
- Animation par des Formateurs habilités par l'INRS
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques
- Évaluation de la formation réalisée d'après les deux épreuves certificatives INRS/Validation enregistrée sur le site national FORPREV (Durée de validité : 24 mois)

### Tarif

273 € avec prise en charge partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle (OPCO ou Fonds d'Assurance Formation)

### [Télécharger le Programme](#)

## Délivré par:

- CMA PACA / Alpes-Maritimes (06) :
- Agence de Saint-Laurent-du-Var : 81, avenue Léon Bérenger, 06704 Saint-Laurent-du-Var

## Prochaines sessions:

- CMA PACA / Var (83) - 845 CHEMIN DU DEFENDS - le 29/04/2026;  
- Inscription avant le 29/04/2026
- CMA PACA / Var (83) - 845 CHEMIN DU DEFENDS - le 14/05/2026;  
- Inscription avant le 14/05/2026
- CMA PACA / Var (83) - 845 CHEMIN DU DEFENDS - le 10/06/2026;  
- Inscription avant le 10/06/2026
- Agence de Saint-Laurent-du-Var - 142 AVENUE DE VERDUN - le 15/06/2026;  
- Inscription avant le 15/06/2026
- CMA PACA / Var (83) - 845 CHEMIN DU DEFENDS - le 01/07/2026;  
- Inscription avant le 01/07/2026
- CMA PACA / Var (83) - 845 CHEMIN DU DEFENDS - le 30/09/2026;  
- Inscription avant le 30/09/2026
- CMA PACA / Var (83) - 845 CHEMIN DU DEFENDS - le 04/11/2026;  
- Inscription avant le 04/11/2026
- Agence de Saint-Laurent-du-Var - 142 AVENUE DE VERDUN - le 09/11/2026;  
- Inscription avant le 09/11/2026
- CMA PACA / Var (83) - 845 CHEMIN DU DEFENDS - le 09/12/2026;  
- Inscription avant le 09/12/2026

## Tarifs:

- Dirigeant(e)s - gratuit
- Salariés / Conjoint(s) - gratuit
- Demandeur d'Emploi - gratuit
- Autre public - gratuit