

## Concevez facilement vos tableaux de suivi avec Excel (Initiation) 2 jours

### Objectif général

---

À l'issue de ces deux jours, vous saurez manipuler les fonctions de bases du logiciel Excel et concevoir des tableaux. Vous réaliserez des calculs simples, suivrez votre activité, gèrerez vos stocks, optimiserez vos fichiers clients et piloterez vos plannings.

### Public

---

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Durée

---

14 heures.

### Pré-requis

---

Connaître les bases de l'outil informatique

### Plages horaires

---

De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 – Réaliser un tableau simple

▮ Concevoir et organiser un classeur, une feuille de calcul, un tableau.

##### Matin

- Présentation des fonctionnalités d'Excel et du vocabulaire lié au tableau.
- Utilisation des barres d'outils, d'état et de tâches...
- Saisie de données chiffrées, insertion de formules de calcul.

##### Après-midi

- Conception d'une feuille de calcul (les cellules, les bordures...).
- Utilisation de la fonction somme.
- Mise en page et impression d'une feuille de calcul.

#### Jour 2 - Insérer des formules de calcul

▮ Réaliser des tableaux avec des formules de calcul.

##### Matin

- La gestion des lignes, colonnes (insérer, supprimer, déplacer) et cellules (saisie, copie, recopie, modification, suppression).
- La gestion des onglets.

##### Après-midi

- Les formules de calcul simples.
- La mise en page (mode portrait ou paysage centrer le tableau sur la page, les marges).
- La définition et l'annulation d'une zone d'impression.
- Mise en page et impression de tableaux.

### Moyens et encadrement pédagogique

---

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- ⑩ Animation par un consultant expert dans le domaine
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>