CMA FORMATION

3.5.157 - STRETCHING FACIAL ET SOIN DU CONTOUR DES YEUX
(1 JOUR)

Présentiel **Durée : 7h**

Présentation de la formation
Acquérir les techniques de stretching facial et de soin esthétique du contour des yeux pour proposer un protocole manuel personnalisé, adapté au visage et au confort de la cliente.

Objectifs pédagogiques
A l'issue de cette formation l'apprenant est capable de :
- Identifier les principaux muscles du visage, leurs fonctions et les précautions de pratique.
- Repérer les tensions et les besoins esthétiques afin de personnaliser le soin.
- Maîtriser les manœuvres de stretching facial : étirements progressifs, rythme et intensité.
- Adapter les gestes aux spécificités et à la fragilité du contour des yeux.
- Associer stretching du visage et soin du regard dans un protocole fluide et confortable.
- Conseiller la cliente et valoriser cette technique dans une offre de soins professionnels.

Prérequis
- CAP Esthétique ou d'un diplôme équivalent.

Les + de votre CMA
Nos experts formations vous accompagnent dans :
La définition de vos besoins
L'établissement de votre parcours formation
L'étude des modalités de prise en charge.

Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE & PME :
Accessibles quel que soit votre niveau
Directement opérationnelles en entreprise.

Public : Professionnels du secteur de l'esthétique : chef d'entreprise, conjoint, salarié, porteur de projet, demandeur d'emploi

Plages horaires : De 8h à 12h30 et de 13h à 17h30

Formateur.trice : Expert(e) du domaine

Effectif : 5 à 8 personnes

Suivi et évaluation :
- Acquis mesurés en entrée et en fin de formation.
- Attestation de formation

Moyens et méthodes pédagogiques :
- Apports théoriques
- Démonstration du protocole complet
- Entraînement en binôme
- Pratique encadrée sur modèle
- Feedback individualisés.

Modalité d'inscription
Toute l'année, jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, après entretien préalable et signature d'une convention de formation simplifiée.

Séquence 1 :
Découvrir et pratiquer le stretching facial

- **Bases et précautions :**
  – Repères anatomiques des muscles du visage et principes des étirements manuels.
  – Observation des caractéristiques de la peau, des tensions et des attentes de la cliente.
  – Indications esthétiques, précautions, contre-indications et confort du modèle.
- **Démonstration et apprentissage :**
  – Présentation de l'installation, du choix des produits et de la préparation de la peau.
  – Démonstration des manœuvres de stretching : prises, étirements et relâchements progressifs.
  – Initiation en binôme et corrections individualisées des gestes et du rythme.

Séquence 2 :
Soin du regard et protocole complet

– Réalisation d'un soin complet, adaptation des gestes et gestion du temps.
– Conseils d'entretien à domicile, argumentaire de vente et tarification de la prestation.
– Évaluation pratique, analyse des résultats et débriefing avec la formatrice.

Pour plus d'informations

Partout présents
LA CHAMBRE
DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Notre centre de contact :
04 84 31 00 00 - contact@cmar-paca.fr

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
formationcontinue04@cmar-paca.fr

HAUTES-ALPES
formationcontinue05@cmar-paca.fr

ALPES-MARITIMES
formationcontinue06@cmar-paca.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE
formationcontinue13@cmar-paca.fr

VAR
formationcontinue83@cmar-paca.fr

VAUCLUSE
formationcontinue84@cmar-paca.fr

CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Direction Régionale Formation - 5 boulevard Pèbre, 13008 Marseille
N° SIRET : 130.020.878.00240
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15755.13 auprès du préfet de région PACA

Rdv sur cmar-paca.fr/catalogues-des-formations