

## Initiez-vous à l'informatique et à l'usage d'Internet 2 jours

### Objectif général

En deux jours, prenez en mains votre ordinateur. Découvrez les fonctionnalités du système d'exploitation, organisez vos dossiers, lancez des applications, naviguez sur Internet et utilisez votre messagerie électronique. Cette formation est conçue pour les débutants, alors lancez-vous !

### Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Durée

14 heures.

### Pré-requis

Aucun

### Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

#### Jour 1 – Découvrir Le système d'exploitation et ses fonctionnalités

##### Matin

Prendre en main l'ordinateur :

- Constitution d'un micro-ordinateur,
- Présentation du système d'exploitation et description de l'écran,
- Manipulation de la souris,

Comment lancer des programmes à partir de l'écran d'accueil du système d'exploitation ?

##### Après-midi

Gérer des documents et des dossiers

- Utilisation du poste de travail ou de l'explorateur pour organiser des fichiers, des dossiers...
- Travailler avec des clés USB

Utiliser la corbeille,

Manipuler les fenêtres et personnaliser l'environnement de travail :

- Réduction d'écran et plein écran
- Déplacement et visualisation de plusieurs fenêtres

#### Jour 2 – Découvrir et utiliser Internet

##### Matin

Découvrir Internet :

- Services offerts sur Internet,
- Sécurisation des données,

Se connecter et naviguer sur Internet :

- Identification des éléments nécessaires,

##### Après-midi

Les "recherches" sur Internet :

- Principaux moteurs et annuaires de recherche,
- Visiter plusieurs sites.....

Utiliser la messagerie :

- Envoyer et/ou répondre à un message,
- Insérer une pièce jointe,

### Moyens et encadrements pédagogiques

- Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum),
- Animation par des consultants experts dans le domaine,
- Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques,
- Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>