CMA FORMATION

3.5.152 - ADAPTER SON BILAN ESTHÉTIQUE ET SES SOINS À LA FEMME MÉNOPAUSÉE D'AUJOURD'HUI *(1 JOUR)*

Présentation de la formation

Acquérir les connaissances et les méthodes nécessaires pour adapter le bilan esthétique et personnaliser les soins du visage et du corps aux besoins des femmes en période de périménopause ou de ménopause.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation l'apprenant est capable de :

- Identifier les effets de la ménopause sur le corps, la peau et le bien-être global.
- Identifier les évolutions et les besoins des peaux matures, notamment en matière de confort et d'hydratation.
- Réaliser un bilan esthétique adapté et recueillir les attentes de chaque cliente.
- Sélectionner les produits et les techniques de soins du visage et du corps en fonction du bilan.
- Concevoir un protocole de soins esthétiques personnalisé, respectueux du confort de la cliente.
- Formuler des conseils d'entretien à domicile et valoriser l'accompagnement proposé.

Prérequis

- CAP Esthétique ou un diplôme équivalent.

Les + de votre CMA

Nos experts formations vous accompagnent dans :
La définition de vos besoins
L'établissement de votre parcours formation
L'étude des modalités de prise en charge.

Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE & PME :
Accessibles quel que soit votre niveau
Directement opérationnelles en entreprise.

Présentiel **Durée : 7h**

Public : Professionnels du secteur de l'esthétique : chef d'entreprise, conjoint, salarié, porteur de projet, demandeur d'emploi

Plages horaires : De 8h à 12h30 et de 13h à 17h30

Formateur.trice : Expert(e) du domaine

Effectif : 5 à 12 personnes

Suivi et évaluation :
- Acquis mesurés en entrée et en fin de formation.
- Attestation de formation

Moyens et méthodes pédagogiques :
- Apports théoriques
- Démonstration du protocole complet
- Entraînement en binôme
- Pratique encadrée sur modèle
- Feedback individualisés.

Modalité d'inscription
Toute l'année, jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, après entretien préalable et signature d'une convention de formation simplifiée.

Séquence 1 :
Identifier les évolutions liées à la ménopause et réaliser un bilan esthétique personnalisé

- **Repères et évolution des besoins :**
  - – Périménopause et ménopause : définitions et principales évolutions physiologiques.
  - – Conséquences possibles sur la peau, la silhouette et le confort : sécheresse, sensibilité, tonicité et variations de texture.
  - – Différences individuelles et limites de l'accompagnement esthétique.
- **Approche professionnelle :**
  - – Écoute des besoins et prise en compte du vécu de chaque cliente.
- **Bilan esthétique et observation :**
  - – Construire un entretien ciblé : habitudes, attentes, inconforts et priorités.
  - – Observer l'état cutané et identifier les besoins du visage et du corps.

Séquence 2 :
Adapter les soins et les produits cosmétiques, mettre en pratique et accompagner à domicile

- **Personnalisation des soins :**
  - – Sélectionner les produits et les actifs cosmétiques adaptés aux besoins observés.
  - – Adapter les manœuvres et les protocoles du visage et du corps, avec les précautions nécessaires.
- **Démonstration et atelier :**
  - – Analyser une démonstration et s'exercer à l'adaptation des gestuelles.
- **Atelier pratique :**
  - – Réaliser un protocole personnalisé sur modèle ou en binôme et gérer le temps de prestation.
  - – Vérifier le confort et évaluer l'adéquation du soin avec le bilan esthétique.
- **Conseil et bilan :**
  - – Proposer une routine d'entretien à domicile, argumenter l'offre et débriefer les réalisations.

Pour plus d'informations

Partout présents
LA CHAMBRE
DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Notre centre de contact :
04 84 31 00 00 - contact@cmar-paca.fr

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
formationcontinue04@cmar-paca.fr

HAUTES-ALPES
formationcontinue05@cmar-paca.fr

ALPES-MARITIMES
formationcontinue06@cmar-paca.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE
formationcontinue13@cmar-paca.fr

VAR
formationcontinue83@cmar-paca.fr

VAUCLUSE
formationcontinue84@cmar-paca.fr

CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Direction Régionale Formation - 5 boulevard Pèbre, 13008 Marseille
N° SIRET : 130.020.878.00240
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15755.13 auprès du préfet de région PACA

Rdv sur cmar-paca.fr/catalogues-des-formations