

3.2.59 - ADOPTER DES PRATIQUES NUMÉRIQUES RESPONSABLES - AGIR POUR UN AVENIR DURABLE (1 JOUR)

Durée : 7h

Objectif général

Comprendre les enjeux du numérique responsable et mettre en œuvre des pratiques durables au sein de leur entreprise. Les participants apprendront à réduire l'empreinte environnementale du numérique et à sensibiliser leurs collègues à ces bonnes pratiques.

Objectif pédagogique

- Comprendre les enjeux du numérique responsable.
- Identifier les impacts environnementaux, économiques et sociaux liés à l'usage du numérique dans une entreprise.
- Réduire l'empreinte environnementale numérique.
- Mettre en place des bonnes pratiques pour limiter la consommation énergétique (optimisation des équipements, gestion des données, etc.).
- Transmettre des usages numériques éco-responsables à ses collaborateurs/collègues.

Prérequis

- Aucun

Les + de votre CMA FORMATION :

Nos experts formations vous accompagnent dans :

- La définition de vos besoins,
- L'établissement de votre parcours formation,
- L'étude des modalités de prise en charge.

Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE & PME :

- Accessibles quel que soit votre niveau,
- Directement opérationnelles en entreprise.

Public : Salariés des 54 branches professionnelles et l'interprofession relevant du champ de l'OPCO EP, Chefs d'entreprise, artisan et leur conjoint, l'ensemble des salariés, créateurs d'entreprises et demandeurs d'emploi.

Plages horaires : De 8h à 12h30 et de 13h à 17h30

Formateur.trice : Expert(e) du domaine, formateur (trice) numérique à la CMA PACA

Effectif : 5 à 12 personnes

Suivi et évaluation :

- Acquis mesurés en entrée et en fin de formation.
- Attestation de formation.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Atelier participatif en petit groupe.
- Apports théoriques interactifs.
- Exercices pratiques et jeux de rôle.
- Études de cas et exemples concrets
- Brainstorming et discussions de groupe
- Utilisation de supports visuels (PowerPoint, vidéos).
- Utilisation de WOOLAP régulière comme Ice Breaker, respiration ou évaluation formative.
- Feedback individualisé et collectif.

Modilité d'inscription :

Pour les chefs d'entreprise, artisan, salarié, hors opco ep, toute l'année, jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, après entretien préalable et signature d'une convention de formation simplifiée. Pour les salariés de l'OPCO EP inscription via la plateforme de l'OPCO EP, consulter nos conseillers !

Séquence 1 :

Comprendre les enjeux du numérique responsable

Matin

Bienvenue et mise en route

- Accueillir les participants et créer une atmosphère conviviale et propice à l'apprentissage. Présentation du formateur et des stagiaires.
- Présenter le programme de la formation, ses objectifs et son déroulement.
- Instaurer une dynamique de groupe positive et encourager l'interaction entre les participants
- ICE BREAKER : activité courte et ludique pour favoriser la détente et l'échange (ex : "deux vérités, un mensonge", "le plus grand point commun").
- Identifier les attentes et les besoins individuels des participants.
- Présenter les modalités pratiques de la formation (horaires, lieux, supports, etc.).
- Évaluation des acquis.
- Introduction au numérique responsable.
- Définition et enjeux du numérique responsable.
- Les principes clés du numérique responsable (sobriété, éthique, accessibilité).
- Exercice Echanges sur les représentations du numérique responsable.
- Impacts environnementaux du numérique
- Cycle de vie des équipements numériques et impacts environnementaux.
- Consommation énergétique des data centers, des réseaux et des appareils.
- Émission de gaz à effet de serre et empreinte carbone du numérique.
Impacts sur les ressources naturelles (minéraux, eau).
- Exercice : Analyse de cas concrets sur l'impact environnemental de différentes pratiques numériques.
- Impacts économiques et sociaux.
- Impacts économiques du numérique responsable (coûts, compétitivité).
- Impacts sociaux (inclusion numérique, fracture numérique, conditions de travail).
- Enjeux éthiques liés à l'intelligence artificielle et à la gestion des données.
- Exercice : Echange sur les dilemmes éthiques liés au numérique.

Séquence 2 :

Agir pour un numérique plus responsable

Après-midi

- Réduire l'empreinte environnementale numérique.
- Optimisation des équipements (choix, durée de vie, reconditionnement).
- Gestion des données (stockage, suppression, archivage).
- Optimisation des usages (emails, impressions, streaming, etc.).
- Mesure et suivi de l'empreinte numérique.
- Exercice : Atelier sur la mise en place d'actions concrètes pour réduire son empreinte numérique.
- Transmettre et sensibiliser aux enjeux du numérique responsable.
- Partager les bonnes pratiques et les outils.
- Mettre en place des actions de communication interne.
- Animer des ateliers et des formations sur le numérique responsable.
- Exercice : Brainstorming sur les actions de sensibilisation mettre en place auprès de collègues ou collaborateur.
- Bilan de la formation et évaluation.
- Révision des points clés de la formation.
- Questions/réponses.

Partout présents

LA CHAMBRE

DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

formationcontinue04@cmar-paca.fr

HAUTES-ALPES

formationcontinue05@cmar-paca.fr

ALPES-MARITIMES

formationcontinue06@cmar-paca.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

formationcontinue13@cmar-paca.fr

VAR

formationcontinue83@cmar-paca.fr

VAUCLUSE

formationcontinue84@cmar-paca.fr

**CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR**

Direction Régionale Formation - 5 boulevard Pèbre, 13008 Marseille
N° SIRET : 130.020.878.00240
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15755.13 auprès du
préfet de région PACA

Notre centre de contact :

04 84 31 00 00 - contact@cmar-paca.fr



Pour plus d'informations

Rdv sur cmar-paca.fr/catalogues-des-formations