CMA FORMATION

3.5.155 - DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE ET SOIN DU CONTOUR DES YEUX *(1 JOUR)*

Présentation de la formation

Acquérir les techniques manuelles du drainage lymphatique esthétique du visage et du soin du contour des yeux afin de proposer un protocole ciblé, confortable et adapté aux besoins de la clientèle.

Présentiel **Durée : 7h**

Public : Professionnels du secteur de l'esthétique : chef d'entreprise, conjoint, salarié, porteur de projet, demandeur d'emploi

Plages horaires : De 8h à 12h30 et de 13h à 17h30

Formateur.trice : Expert(e) du domaine

Effectif : 5 à 8 personnes

Suivi et évaluation :
- Acquis mesurés en entrée et en fin de formation.
- Attestation de formation

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation l'apprenant est capable de :

- Identifier les principaux repères du système lymphatique du visage et les précautions de pratique.
- Réaliser les manœuvres de drainage esthétique avec un rythme, une pression et un enchaînement adaptés.
- Observer les besoins du contour des yeux et sélectionner les produits cosmétiques appropriés.
- Maîtriser les gestes délicats du soin du regard, sans pression directe sur le globe oculaire.
- Associer drainage du visage et soin des yeux dans un protocole complet et personnalisé.
- Conseiller la cliente après le soin et valoriser la prestation dans son offre professionnelle.

Prérequis

- CAP Esthétique ou d'un diplôme équivalent.

Moyens et méthodes pédagogiques :
- Apports théoriques
- Démonstration du protocole complet
- Entraînement en binôme
- Pratique encadrée sur modèle
- Feedback individualisés.

Les + de votre CMA

Nos experts formations vous accompagnent dans :
La définition de vos besoins
L'établissement de votre parcours formation
L'étude des modalités de prise en charge.

Nos formations sont adaptées aux particularités des TPE & PME :
Accessibles quel que soit votre niveau
Directement opérationnelles en entreprise.

Modalité d'inscription
Toute l'année, jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, après entretien préalable et signature d'une convention de formation simplifiée.

Séquence 1 :
Découvrir la technique et s'initier aux gestes

- **Repères et précautions :**
  - – Rôle du système lymphatique et principaux trajets de drainage du visage et du cou.
  - – Observation des besoins esthétiques : traits fatigués, aspect des poches et confort du regard.
  - – Indications esthétiques, précautions, contre-indications et limites de la prestation.
- **Démonstration et initiation pratique :**
  - – Démonstration de l'installation, des gestes préparatoires et du drainage manuel du visage.
  - – Apprentissage de la légèreté des pressions, du rythme et de l'enchaînement des manœuvres.
  - – Premiers exercices en binôme et corrections personnalisées.

Séquence 2 :
Réaliser le soin complet et personnaliser le protocole

- **Soin spécifique du contour des yeux :**
  - – Choix des produits et adaptation aux caractéristiques de la zone périoculaire.
  - – Gestes drainants doux du contour des yeux, respect des zones sensibles et du confort.
  - – Association des techniques visage et regard dans un protocole esthétique cohérent.
- **Atelier sur modèle et bilan :**
  - – Réalisation du protocole complet, gestion du temps et adaptation au modèle.
  - – Conseils d'entretien à domicile, argumentaire de vente et tarification de la prestation.
  - – Évaluation pratique, analyse des résultats et débriefing avec la formatrice.

Pour plus d'informations

Partout présents
LA CHAMBRE
DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Notre centre de contact :
04 84 31 00 00 - contact@cmar-paca.fr

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE
formationcontinue04@cmar-paca.fr

HAUTES-ALPES
formationcontinue05@cmar-paca.fr

ALPES-MARITIMES
formationcontinue06@cmar-paca.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE
formationcontinue13@cmar-paca.fr

VAR
formationcontinue83@cmar-paca.fr

VAUCLUSE
formationcontinue84@cmar-paca.fr

CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
Direction Régionale Formation - 5 boulevard Pèbre, 13008 Marseille
N° SIRET : 130.020.878.00240
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15755.13 auprès du préfet de région PACA

Rdv sur cmar-paca.fr/catalogues-des-formations