

## Prenez de belles photos pour vos supports professionnels 3 jours

### Objectif général

---

En trois jours, vous maîtriserez les fondamentaux de la photographie et les réglages techniques pour obtenir des prises de vue de qualité. Vous découvrirez aussi les principes du droit à l'image pour utiliser vos photos en toute légalité.

### Public

---

Chefs d'entreprise, conjoints, salariés

### Pré-requis

---

Connaître les bases sur le fonctionnement d'un appareil numérique.

### Durée

---

21 heures.

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 – Les fondamentaux de la photographie

##### Matin :

##### *▣ Cadre juridique de l'image photographique*

- La protection des œuvres par la propriété littéraire et artistique.
- L'exploitation des œuvres photographiques.
- Le droit à l'image.

##### *▣ L'équipement*

- Matériel principal
- Logiciel de retouche
- Quelques accessoires utiles

#### Jour 2 – Gérer ses réglages techniques

##### Matin :

##### *▣ L'exposition (Théorie)*

- La vitesse de l'obturateur
- L'ouverture du diaphragme et de l'objectif
- La profondeur de champ
- La sensibilité

##### *▣ Maîtriser la lumière*

#### Jour 3 – Affiner ses réglages techniques

##### Matin :

##### *▣ Gestion de la lumière*

- Contraste
- Dureté / douceur des ombres
- Densité des ombres

##### Après-midi :

##### *▣ Principe et explication de l'obtention d'une image*

- Principe de l'appareil photographique
- Compréhension des menus du boîtier numérique
- Mémorisation et fonctions personnalisées.

##### *▣ Analyse de l'image*

- Critères de lecture
- Les codes et leur interprétation
- Cadrage, point de vue, perspectives, couleur et lumière.

- La balance des blancs

##### Après-midi :

##### *▣ Gérer le mouvement d'un sujet animé*

- La vitesse d'obturation
- L'ouverture
- La sensibilité

##### Après-midi :

##### *▣ Le cadrage*

- La règle des tiers

##### *▣ Zone de netteté*

- La mise au point
- La profondeur de champ

## Moyens et encadrements pédagogiques

---

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- ⑩ Animation par des consultants experts dans le domaine
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

## Pour plus d'informations

---

### Service Formation Continue - Par territoire :

**04** : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

**05** : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

**06** : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

**13** : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

**83** : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

**84** : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>