

Perfectionnez-vous en réflexologie plantaire thaïlandaise (1 jour)

Objectif général

En un jour, vous perfectionnerez le fonctionnement de la réflexologie plantaire et la technique de modelage du pied stimulant toutes les ressources de beauté naturelle.

Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

Durée

7 heures

Pré-requis

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Jour 1 : Découverte du protocole

Matin

▮ Rappel de la méthode et de ses bienfaits

- Le massage rotatoire,
- la technique du pouce,
- La technique de l'index,
- La technique du crochet,
- La technique de la chenillette.

Après-midi

▮ Comprendre les effets de la technique de modelage sur l'ensemble du corps

- Anatomie, physiologie et énergétique du pied,

▮ Démonstration du protocole,

▮ Mise en pratique du protocole dans le temps en conditions clientèle.

Le but

Ce modelage consiste à exercer une pression sur le pied qui va stimuler les points réflexes cutanés et organiques correspondants.

Les effets recherchés

La réflexologie plantaire active la circulation sanguine et lymphatique et contribue à l'élimination des toxines et aide à diminuer la tension.

Moyens et encadrement pédagogique

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- ⑩ Animation par un consultant expert dans le domaine
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr
04 92 12 53 45

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>