

Osez l'offre « lâcher-prise » avec le modelage hawaïen 2 jours

Objectif général

En deux jours, intégrez à votre offre une prestation dans l'air du temps : un modelage favorisant le relâchement physique et mental. Appropriiez-vous les techniques basées sur des mouvements de pressions avec les avant-bras et pratiquez l'ensemble du protocole...

Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

Durée

14 heures.

Pré-requis

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Jour 1 : Découverte du protocole

Matin

∩ Présentation générale de la méthode et de ses effets sur le corps

- Son origine, ses vertus, l'argumentaire de vente à la clientèle

∩ Démonstration puis mise en œuvre du protocole cuir chevelu et visage

- Les manœuvres en position assise : lissages, frictions et grands chassés sur le dos, le cou et les bras

Après-midi

∩ Démonstration puis mise en œuvre du protocole dos

- Les manœuvres de lissage mains à plat, les pressions avec les avant-bras

∩ Démonstration puis mise en œuvre du protocole bras

- Les pressions glissées, les pressions alternées

Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

Matin

∩ Révision de l'ensemble des manœuvres effectuées le premier jour

∩ Démonstration puis mise en œuvre du protocole jambes

- Les pressions glissées drainantes

Après-midi

∩ Révision de l'ensemble des techniques de mise en œuvre de la méthode

- Les principes de vagues en fluidité sur l'ensemble du corps
- Réunification de l'ensemble haut et bas du corps

∩ Mise en pratique du protocole dans son ensemble et dans le temps en conditions clientèle

Moyens et encadrements pédagogiques

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- ⑩ Animation par un consultant expert dans le domaine
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr
04 92 12 53 45

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>