

## Approfondissez votre technique du modelage suédois (2 jours)

### Objectif général

---

Lors de ces deux jours destinés à des participants ayant suivi la formation "Libérez les énergies avec le modelage suédois", vous perfectionnerez votre pratique de ce modelage destiné aux sportifs ou aux personnes pratiquant des métiers demandant des efforts physiques quotidiens.

### Public

---

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Durée

---

14 heures

### Pré-requis

---

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 : Découverte du protocole

##### Matin

- Généralités
  - A qui s'adresse ce modelage ?
  - Comment le vendre et de décrire ?
  - Quelles sont les contre-indications
- Démonstration de la 1<sup>ère</sup> partie du protocole
  - Techniques face avant, jambes et bassin

##### Après-midi

- Mise en pratique de la 1<sup>ère</sup> partie du protocole
  - Travail en binôme
- Démonstration puis mise en œuvre du protocole sur les bras et le ventre
- Co-construction d'un résumé du protocole avec les stagiaires

#### Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

##### Matin

- Mise en œuvre du protocole complet vu en jour 1.
- Démonstration puis mise en œuvre des nouvelles séquences faces dorsales, jambes et bras
- Acquisition des nouvelles techniques dos

##### Après-midi

- Révision de l'ensemble du protocole face antérieure et postérieure
- Mise en pratique du modelage dans le temps en conditions clientèle

### Moyens et encadrement pédagogique

---

Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).  
Animation par des consultants experts dans le domaine  
Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.  
Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

#### Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>