

## Découvrez le bon usage des huiles essentielles pour le bien être - l'Arroma esthétique 2 jours

### Objectif général

---

En deux jours, apprenez à reconnaître les différentes familles d'huiles essentielles, leurs indications et contre-indications afin de bien les utiliser lors de vos prestations esthétiques et dans le conseil de vos produits cosmétiques.

### Public

---

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Durée

---

14 heures.

### Pré-requis

---

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 : Connaître les grandes familles d'huiles

##### Matin

- Présentation générale
  - Les méthodes de fabrication
- Identification des critères qualité
  - Les chémotypes
  - Le bio du naturel

##### Après-midi

- Identification des huiles relaxantes et drainantes
  - Indications et précautions dans le cadre d'un modelage bien-être ou amincissant
- Identification des huiles rajeunissantes
  - Indications et précautions dans le cadre d'un soin visage anti-âge

#### Jour 2 : Assurer un conseil adapté

##### Matin

- Maîtriser les termes adéquats pour la vente des produits cosmétiques
  - Apprentissage du vocabulaire
  - Mise en situation de conseil esthétique

##### Après-midi

- Maîtriser les précautions d'emploi et les indications
- Connaître les contre-indications des huiles

### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- ⑩ Animation par un consultant expert dans le domaine
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>