

Procurez un moment de détente et de bien-être avec le modelage indien (2 jours)

Objectif général

En deux jours, vous maîtriserez les postures, les techniques et la gestuelle du modelage indien. Vous saurez en faire un grand moment de détente et valoriser auprès de votre clientèle ses bénéfices pour le rajeunissement et pour soulager les douleurs des muscles et des articulations.

Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

Durée

14 heures

Pré-requis

Etre titulaire d'un CAP en esthétique

Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Jour 1 : Découverte du protocole

Matin

- ▮ Présentation générale de la méthode et de ses effets sur le corps.
 - Son origine historique, ses vertus, l'argumentaire de vente
- ▮ Théorie sur gestes et postures

Après-midi

- Présentation de la technique de l'effleurage
- Présentation de la technique de l'essorage

Jour 2 : Mise en œuvre du protocole

Matin

- Préparation au massage
 - Les mobilisations articulaires
 - Les étirements
- Les suites : Que fait-on après avoir donné le massage ?

Après-midi

- Mise en condition et échauffement
- Mise en pratique du protocole dans son ensemble et dans le temps en conditions clientèle

Moyens et encadrement pédagogique

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- ⑩ Animation par un consultant expert dans le domaine
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr
04 92 12 53 45

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>