

## Réalisez vos cartes de visite, plaquettes, flyers et publicités avec InDesign Niveau 2 3 jours

### Objectif général

---

A l'issue de ces trois jours, complémentaires à la formation d'initiation à InDesign, vous exploiterez pleinement les fonctionnalités de ce logiciel. Développez des compétences solides en graphisme et maîtrisez toutes les étapes, de la conception à l'impression de vos documents.

### Public

---

Chefs d'entreprise, conjoints, salariés photographes, graphistes, maquettistes, illustrateurs.

### Durée

---

21 heures.

### Pré-requis

---

Avoir suivi le Niveau 1 ou avoir une très bonne pratique du logiciel

### Plages horaires

---

De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 – Exploiter les fonctionnalités d'InDesign

□ Manipuler et gérer les blocs

##### Matin

- Grilles, repères, diviser une page en modules
- Préparer son travail
- Tracés de Bézier, aligner, répartir, transformer
- Plans de superposition

##### Après-midi

- Empilement des calques
- Le nuancier, les couleurs en aplat, les dégradés de couleurs, normes : RVB, CMJN, Pantone, Web
- Séparation quadri, tons directs

#### Jour 2 – Maîtriser les réglages

□ Mettre en forme et mettre en page

##### Matin

- Réglages des césures et justification
- Styles de paragraphes et styles de caractères
- Alignement optique des marges
- Détourer et habiller des images, couleurs des images, la palette des liens

##### Après-midi

- Créer un tableau, l'importer de Word ou d'Excel
- Formater, fusionner des cellules
- Doter le tableau de fonds et de contours
- Placer du texte ou des images dans les cellules

#### Jour 3 – Concevoir des documents commerciaux

□ Réaliser des mises en page complètes

##### Matin

- Créer une carte de visite
- Imprimer une épreuve du document

##### Après-midi

- Créer une plaquette
- Vérifier et préparer un document pour le flashage
- Exporter en PDF

### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- ⑩ Animation par des consultants experts dans le domaine.
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>

Chambre de métiers et de l'artisanat de région PACA

DREAT – Pôle Formation Continue - 5 boulevard Pèbre – 13008 Marseille

N° SIRET : 130.020.878.00240 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15755.13 auprès du préfet de région PACA