

## Maîtriser les principes du relooking (2 jours)

### Objectif général

---

Deux jours, complémentaires à l'initiation « valorisez votre clientèle », pour découvrir la palette des styles et jouer avec les couleurs. Maîtrisez les principes du look et préservez l'équilibre entre apparence et personnalité.

### Public

---

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

### Pré-requis

---

Avoir suivi la formation « Valoriser votre clientèle en lui apportant des conseils en image »

### Durée

---

14 heures.

### Plages horaires

---

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Jour 1 : Utiliser la colorimétrie

##### Matin

- Introduction sur la couleur
  - Le symbolisme des couleurs
  - Les couleurs chaudes et couleurs froides
  - Le principe des quatre saisons

##### Après-midi

- Etude des couleurs
  - La maîtrise des harmonies colorées avec les critères naturels de chacun
  - L'analyse des quatre typologies
  - Le drapage des couleurs qui mettent en valeur

#### Jour 2 : Créer un style en fonction de la personnalité

##### Matin

- Principes fondamentaux du look
  - L'importance de maîtriser l'équilibre entre son apparence et sa personnalité

##### Après-midi

- Test de personnalité et style de vie
  - Définir son style
  - Identifier les différents styles de femmes et d'hommes
  - Choisir des accessoires, formes et couleurs en fonction du style

### Moyens et encadrement pédagogique

---

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- ⑩ Animation par des consultants experts dans le domaine
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>