

## Réalisez vos cartes de visite, plaquettes, flyers et publicités avec InDesign Niveau 1 3 jours

### Objectif général

---

Trois jours, à destination d'un public à l'aise avec l'informatique, pour acquérir les bases du logiciel InDesign. Apprenez à gérer les pages d'un document, manipulez des images, textes et objets graphiques et réalisez des documents d'une grande créativité.

### Public

---

Chefs d'entreprise, conjoints, salariés photographes, graphistes, maquettistes, illustrateurs.

### Durée

---

21 heures.

### Pré-requis

---

Posséder un micro-ordinateur et maîtriser l'outil informatique

### Plages horaires

---

De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

---

### Programme

---

#### Jour 1 – Découverte de l'environnement InDesign

*▮ Découverte des fonctionnalités du logiciel*

##### Matin

- Les outils, palettes, zooms, repères
- Gestion des pages d'un document, utilisation de pages types

##### Après-midi

- Gestion des calques, importation et cadrage de base des images
- Typographie du caractère et format du paragraphe

#### Jour 2 – Utiliser les éléments texte et image

*▮ Manipuler des objets, du texte, des images*

##### Matin

- Assembler du texte et des images
- Mettre en page, colonage, retraits, alignements
- Création d'objets graphiques, de tracés

##### Après-midi

- Chaînage des objets textes, saisie et importation du texte, correction, réglages des césures et de la justification
- Les formats d'images, détourage et habillage

#### Jour 3 - Concevoir une maquette

*▮ Réaliser un document*

##### Matin

- Connaître les fonctionnalités graphiques, filets, cercles, trames, tableaux, ...
- Définir les couleurs de plan et arrière plan, filigranes,...

##### Après-midi

- Création de documents

### Moyens et encadrements pédagogiques

---

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- ⑩ Animation par des consultants experts dans le domaine.
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

### Pour plus d'informations

---

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

84 : [formationcontinue84@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>

Chambre de métiers et de l'artisanat de région PACA

DREAT – Pôle Formation Continue - 5 boulevard Pèbre – 13008 Marseille

N° SIRET : 130.020.878.00240 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93.13.15755.13 auprès du préfet de région PACA