

Initiez-vous à l'informatique et à l'usage d'Internet 3 jours

Objectif général

En trois jours, prenez en mains votre ordinateur. Découvrez les fonctionnalités de Windows, organisez vos dossiers, lancez des applications, naviguez sur Internet et utilisez votre messagerie électronique. Cette formation est conçue pour les débutants, alors lancez-vous !

Public

Chef d'entreprise, artisan et leur conjoint, salarié

Durée

21 heures.

Pré-requis

Posséder un micro-ordinateur

Plages horaires

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Jour 1 – Découvrir Windows et ses fonctionnalités

Matin

▢ Prendre en main l'ordinateur

- Constitution d'un micro ordinateur.
- Utilité de Windows et description de l'écran
- Manipulation de la souris

▢ Comment lancer des programmes à partir de Windows ?

Après-midi

▢ Gérer des documents et des dossiers

- Utilisation du poste de travail ou de l'explorateur pour organiser des fichiers, des dossiers...
- Travailler avec des clés USB

▢ Utiliser la corbeille

Jour 2 – Comprendre et organiser son environnement de travail

Matin

▢ Manipuler les fenêtres et personnaliser l'environnement de travail

- Réduction d'écran et plein écran
- Déplacement et visualisation de plusieurs fenêtres

Après-midi

▢ Découvrir Internet

- Services offerts sur Internet
- Sécurisation des données

Jour 3 – Utiliser Internet

Matin

▢ Se connecter à Internet

- Identification des éléments nécessaires
- Comparaison des principaux fournisseurs d'accès

▢ Se déplacer sur Internet

- Visiter plusieurs sites...

Après-midi

▢ Rechercher des adresses Internet

- Principaux moteurs et annuaires de recherche

▢ Utiliser la messagerie

- Envoyer et/ou répondre à un message
- Insérer une pièce jointe

Moyens et encadrements pédagogiques

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (10 personnes maximum).
- ⑩ Animation par des consultants experts dans le domaine.
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr
04 92 12 53 45

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>