

Partez à la retraite en toute sérénité

1 jour

Objectif général

Cette journée vous permettra de comprendre les étapes à respecter pour votre demande, de faire le point sur vos droits et les coûts liés à la retraite et d'anticiper la régularisation d'anomalies de carrière. Partagez vos questions face à cette échéance.

Public

Chefs d'entreprise.

Durée

7 heures.

Pré-requis

Aucun.

Plages horaires

De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Programme

Matin

- *Se préparer à l'échéance*
 - Le ressenti face à la retraite
 - Regard sur le passé, le présent et l'avenir
 - Appréhender la rupture avec le travail et ses conséquences sur les liens sociaux.
- *Gérer et réussir son départ à la retraite.*
 - Planifier sa fin de carrière et choisir sa date de départ
 - Les étapes à respecter dans la gestion de son dossier de retraite.
- *Les incidences d'un départ à la retraite*
 - Le coût de la mise à la retraite et les contraintes.
 - Les droits et la fiscalité de la retraite.

Après-midi

- *Mettre en perspective la liquidation des droits*
 - L'estimation indicative Globale (EIG)
 - Les relevés de carrière à demander
 - L'envoi des formulaires
- *Les cas particuliers*
 - Rachat de trimestres
 - Cumul emploi/retraite
 - La retraite progressive
 - Les carrières longues

Moyens et encadrements pédagogiques

- ⑩ Atelier participatif en groupe restreint (12 personnes maximum).
- ⑩ Animation par des consultants experts dans le domaine.
- ⑩ Outils et supports pédagogiques, exercices pratiques.
- ⑩ Evaluation et remise d'une attestation de formation.

Pour plus d'informations

Service Formation Continue - Par territoire :

04 : formationcontinue04@cmar-paca.fr
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

05 : formationcontinue05@cmar-paca.fr
04 92 52 80 15

06 : formationcontinue06@cmar-paca.fr
04 92 12 53 45

13 : formationcontinue13@cmar-paca.fr
04 91 32 24 70

83 : formationcontinue83@cmar-paca.fr
04 94 61 99 65

84 : formationcontinue84@cmar-paca.fr
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>