

## Réalisez un bilan de compétences

### Objectif général

---

Permettre aux bénéficiaires d'analyser leurs compétences professionnelles, personnelles, leurs aptitudes et motivation. La finalité du bilan de compétences est de définir ou confirmer un projet professionnel, d'identifier des possibilités d'évolution et, le cas échéant, un projet de formation ou de validation des acquis de l'expérience.

### Public

---

Tout public

### Durée

---

10 à 24 heures.

### Pré-requis

---

Aucun.

### Plages horaires

---

De 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

### Programme

---

#### Phase 1 : Préliminaire

- Rappeler les conditions du déroulement du bilan des compétences et préciser les méthodes et les outils mis en œuvre,
- Confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche,
- Définir et analyser la nature des besoins.

#### Phase 2 : Investigation

- Analyser les motivations et intérêts professionnels et personnels,
- Identifier les compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, évaluer ses connaissances générales
- Déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle

#### Phase 3 : conclusion

- Prendre connaissance des résultats de la phase d'investigation,
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation,
- Formaliser le projet et identifier les principales étapes de la mise en œuvre.

Pour le département des Alpes Maritimes, un seul format de 24h.

Pour le département de Vaucluse : 4 formats de Bilan de Compétences

Les 4 formats de bilan de compétences :

**Le bilan de compétences IMPULSION** est un focus carrière pour impulser un changement professionnel. Durée : 10 heures

### Objectifs

- Identifier mes compétences.
- Valoriser mes atouts professionnels et repérer mes freins.
- Faire le point sur mes motivations et mes intérêts professionnels.

**Le bilan de compétences DYNAMIQUE** vous permettra de définir des cibles professionnelles et de travailler sur un plan d'actions détaillé et personnalisé. Un suivi à 6 mois vous sera proposé.

Durée : 16 heures

### Objectifs

- Booster ma carrière
- Activer mes atouts professionnels

**Le bilan de compétences PANORAMA** vous permettra de prendre le temps d'identifier plusieurs pistes professionnelles, de les prioriser et de définir un plan d'actions personnalisé. Ce bilan intègre un travail sur la personnalité. Un suivi à 6 mois vous sera proposé.

Durée : 24 heures

### Objectifs

- Exploration de différentes pistes.
- Elaboration de plusieurs scénarii.
- Priorisation de cibles professionnelles.
- Rencontre avec des professionnels pour valider mes choix.
- Construction d'un plan d'actions personnalisé.

**Le bilan de compétences SERENITE** vous permettra en plus d'approfondir une problématique spécifique. Un suivi à 6 mois vous sera proposé.

Durée : 24 heures

### Objectifs

- Approfondissement d'une problématique spécifique : valoriser un potentiel managérial, prendre en compte une problématique de santé, réfléchir sur un projet spécifique avec une expertise particulière, etc.
- Elaboration de plusieurs scénarii.
- Priorisation de cibles professionnelles.
- Rencontre avec des professionnels pour valider mes choix
- Construction d'un plan d'actions personnalisé.

### Moyens et encadrements pédagogiques,

---

- Entretiens individuels en présentiel avec un consultant expert
- Enquêtes de terrain
- Tests et questionnaires
- Recherches documentaires sur les métiers, les formations, les débouchés
- Synthèse de l'accompagnement

### Pour plus d'informations

---

#### Service Formation Continue - Par territoire :

04 : [formationcontinue04@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue04@cmar-paca.fr)  
04 92 30 90 97 - 06 70 27 71 76

05 : [formationcontinue05@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue05@cmar-paca.fr)  
04 92 52 80 15

06 : [formationcontinue06@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue06@cmar-paca.fr)  
04 92 12 53 45

13 : [formationcontinue13@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue13@cmar-paca.fr)  
04 91 32 24 70

83 : [formationcontinue83@cmar-paca.fr](mailto:formationcontinue83@cmar-paca.fr)  
04 94 61 99 65

84 : [cibc84@cmar-paca.fr](mailto:cibc84@cmar-paca.fr)  
04 90 89 20 40

<https://www.cmar-paca.fr/catalogues-des-formations>